

УЗНАЙ О СЕБЕ

Программа «Узнай о себе» — отличный способ узнать и улучшить свое здоровье, подарив себе комплекс процедур, дающих возможность контролировать свое здоровье. Не существует возраста, когда человек не хотел бы хорошо себя чувствовать и прекрасно выглядеть. И помните, чтобы сохранить молодость, нужно знать все о своём здоровье!

ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ПРОГРАММЫ:

- познание состояния своего организма
- контроль над своим организмом
- улучшение качества жизни и самочувствия
- прилив положительной энергии
- поднятие жизненного тонуса

Комплекс медицинских процедур включен в стоимость путевки продолжительностью от 7 дней.

№ п/п	ВИД МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГИ	Количество	
		7 дней	14 дней
Диагностика			
1	Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	1	2
2	Осмотр узких специалистов по показаниям	1	2
3	Анализ крови клинический (по показаниям)	1	1
4	Анализ мочи клинический (по показаниям)	1	1
5	Анализ крови биохимический (не больше 5 показателей)	-	По показаниям
6	ЭКГ	-	1
7	УЗИ всех репродуктивных органов у женщин / УЗИ всех репродуктивных органов у мужчин	1	1
Лечение			
1	ТЭС-терапия	2	5
2	Оздоровление позвоночника на кушетке «ОРМЕД-РЕЛАКС»	3	7
3	Бассейн с морской водой	Ежедневно	Ежедневно
4	Фитотерапия	6	13
5	Аппаратная физиотерапия (магнитотерапия, СМТ, диадинамик, лимфодренажный массаж, ультразвуковая терапия) 2 вида.	2	7
6	Ингаляции	3	10
7	Массаж (1 единица)	-	6

Примечание: Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании Гостя. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначений процедур – ежедневно или через день. Аппарат УЗИ последнего поколения позволяет провести: комплексное обследование всех органов, шеи, органов малого таза, акушерства, поверхностно расположенных органов, доплеровское исследование сосудов. Наши квалифицированные специалисты помогут Вам лучше узнать свой организм.

Лечебные и диагностические процедуры, назначенные лечащим врачом по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ, НЕОБХОДИМЫХ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ГОСТЯ НА САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ:

- паспорт
- страховой медицинский полис
- санаторно-курортная карта.

ФОРМУЛА КРАСОТЫ И СТРОЙНОСТИ

Секрет красоты и стройности заключается в здоровом образе жизни, в правильном питании. Избыточный вес имеет целый комплекс причин. Это различные гормональные нарушения, наследственная предрасположенность, пищевые привычки и пристрастия, снижение обмена веществ. У каждого человека свой неповторимый путь к красоте и стройности. Программа «Формула красоты и стройности» включает в себя все этапы достижения цели.

Опытные специалисты составят для Вас индивидуальную программу с учетом особенностей и потребностей вашего организма. Терапевты предложат современные методы диагностики, клиничко-биохимических исследований, лечения и реабилитации. В этом путешествии за красотой и здоровьем Вы избавитесь от негативных эмоций и усталости, обретете душевное равновесие и приобретете красивый контур тела.

Комплекс медицинских процедур включен в стоимость путевки продолжительностью от 7 дней.

№ п/п	Вид медицинской услуги	Количество		
		7 дней	14 дней	21 день
Диагностика				
1	Первичный прием: измерение роста, массы тела, артериального давления	1	1	1
2	Прием врача: терапевта	1	1	2
3	Прием врача: физиотерапевта	1	1	1
4	Консультация по питанию	1	1	1
5	Анализ крови общий (по показаниям)	1	1	1
6	Анализ мочи общий (по показаниям)	-	1	1
7	Анализ крови биохимический по показаниям (не больше 5 показателей по одному направлению)	-	-	1
8	УЗИ щитовидной железы	-	1	1
9	Консультация косметолога	1	1	1
Лечение				
1	Климатотерапия	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Бассейн с морской водой	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3	Терренкур	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
4	Фиточай	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
5	Массаж: 1 зона (голова, грудной отдел, ноги, пояснично-крестцовый, поясничный, руки, стопы, шейно-воротниковый)	2	5	8
6	МИОРИТМ	2	6	8
7	«ОРМЕД-РЕЛАКС»	2	6	10
8	ТЭС-терапия	2	6	8
9	Озонотерапия: антицеллюлитное обкалывание газообразной смесью: 1 зона (бедро, живот, 2 плеча, боковые поверхности туловища, ягодицы)	-	6	8
10	Аппаратная физиотерапия (прессотерапия)	3	6	10

Возрастная категория: от 18 лет. Назначение видов лечения и количество процедур определяется врачом-терапевтом медицинского центра с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующих патологий, указанных в санаторно-курортной карте. Лечащий врач вправе решать вопрос о кратности приема процедур (ежедневно или через день).

Лечебные и диагностические процедуры, назначенные лечащим врачом по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ, НЕОБХОДИМЫХ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ГОСТЯ НА САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ:

- паспорт
- страховой медицинский полис
- санаторно-курортная карта.

ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК И СУСТАВЫ

Позвоночник является тем стержнем, который несет на себе максимальную нагрузку и ответственность за весь организм! От боли в спине люди страдали во все времена. При длительном пребывании в однообразном положении, вызывающем статическое напряжение мышц (вождение автомобиля, работа за компьютером), а также при больших мышечных перегрузках (занятия спортом, работа на дачном участке, подъем тяжелых вещей) рано или поздно появляются неприятные ощущения в спине.

Население в возрасте старше 30 лет имеют проблемы с позвоночником. Программа «Здоровый позвоночник и суставы» показана для санаторно-курортного лечения следующих заболеваний:

1. Дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника и околопозвоночных тканей:
 - остеохондроз шейного, грудного и/или поясничного отделов позвоночника;
 - спондилоартрозы;
 - хондропатии и остеопатии, дорсалгии, миозиты;
 - сколиозы.
2. Артрозы крупных суставов, артрозы кистей рук, стоп, спондилоартроз.
3. Профзаболевания с поражением опорно-двигательного аппарата.

ОЖИДАЕМЫЙ ЭФФЕКТ ПРОГРАММЫ:

- уменьшение болей в суставах и позвоночнике
- увеличение подвижности в суставах и позвоночнике
- снижение чувствительности к перемене погоды
- улучшение периферического кровообращения и трофики суставов и позвоночника.

Комплекс медицинских процедур включен в стоимость путевки продолжительностью от 7 дней.

№ п/п	ВИД МЕДИЦИНСКОЙ УСЛУГИ	Количество		
		7 дней	14 дней	21 день
Диагностика				
1	Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	1	2	3
2	Консультация невролога	1	1	2
3	Консультация физиотерапевта	1	1	2
4	Анализ крови общий, контроль при выявлении патологии	1	1	1
5	Анализ крови биохимический по показаниям (не больше 5 показателей по одному направлению)	-	1	1
6	ЭКГ	-	1	1
Лечение				
1	Климатотерапия	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
2	Бассейн с морской водой	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
3	Фитотерапия	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
4	Терренкур, скандинавская ходьба	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
5	Аппаратная физиотерапия 2 вида (магнитотерапия, СМТ, диадинамик, ультразвуковая терапия)	2	8	11
6	Массаж (1 единица)	-	6	9
7	Оздоровление позвоночника на кушетке «ОРМЕД-РЕЛАКС»	2	7	9
8	Озонотерапия (паравертебральное или параартикулярное обкалывание озоно-кислородной смесью 1 зона)	3	5	8
9	Услуги процедурного кабинета	-	По показаниям	По показаниям

Примечание: Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести заболевания, сопутствующей патологии. Лечащий врач вправе решать вопрос о режиме назначений процедур – ежедневно или через день. Аппарат «ОРМЕД» показал высокую эффективность при лечении сколиоза у детей, что подтверждается в научно-практических изданиях. Во время процедуры происходит механическое воздействие на проблемный участок позвоночника. Подсчитано, что за 15 минут занятия, аппарат создает двигательную нагрузку на позвоночник, соответствующую 10-ти километровой прогулке пешком или 100 минутам занятий аэробикой. И еще один любопытный факт: после курса лечения пациенты прибавляют в росте по 2-3 сантиметра.

ПРОЦЕДУРЫ, КОТОРЫЕ ПРЕДЛАГАЕТ ГРАНД ОТЕЛЬ «ЖЕМЧУЖИНА»:

- успешно устраняют боли в пояснице и спине
- предупреждают дальнейшее развитие заболевания
- исправляют имеющиеся искривления и как следствие, исчезает сдавливание нервных окончаний, расположенных возле позвоночника, нормализуется функция внутренних органов
- происходит выпрямление и соответствующее выравнивание позвоночника
- снимается мышечный спазм, восстанавливается его подвижность, укрепляются связки и мышцы.

Лечебные и диагностические процедуры, назначенные лечащим врачом по согласованию с Гостем, свыше вышеуказанного количества, оплачиваются дополнительно по действующему Прейскуранту медицинских услуг.

ПЕРЕЧЕНЬ ДОКУМЕНТОВ, НЕОБХОДИМЫХ ПРИ ОФОРМЛЕНИИ ГОСТЯ НА САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ:

- паспорт
- страховой медицинский полис
- санаторно-курортная карта.