

**Продолжительность:** от 10 дней до 21 дня.

**Показания:**

- Атеросклероз сосудов сердца и головного мозга.
- Гипертоническая болезнь 1,2ст (без осложнений и хр. сердечной недостаточности)
- Вегето-сосудистые нарушения.
- Аллергии: поллинозы, пищевая аллергия, атопические формы бронхиальной астмы.
- Синдром хронической усталости.
- Заболевания желудочно-кишечного тракта : хронический гастрит, хронический холецистит,  
дискинезия желчевыводящих путей
- Ожирение 1,2 ст.

**Ожидаемый эффект:**

- Повышение работоспособности
- Нормализация гемодинамических показателей
- Уменьшение основных субъективных и симптомов заболеваний: головной боли, головокружения, нарушения сна, повышенной утомляемости, раздражительности, одышки
- Улучшение липидного спектра крови
- Уменьшение кашля, одышки, повышение резервов адаптации
- Снижение веса (при использовании гипокалорийной диете)

## ПРОГРАММА ОБСЛЕДОВАНИЯ

Наименование медицинской услуги	Диагностические процедуры и консультации				
	10-11 дней	12-14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-21 день
Первичный прием терапевта	1	1	1	1	1
повторный приём терапевта	1	2	2	3	3
Консультация ортопеда или невролога( по показаниям),	—	1	1	1	1

первичный профилактический осмотр стоматолога	1	1	1	1	1
ЭКГ	–	1	1	1	1
3D-портрет сердца	–	–	–	1	1
Клинический анализ мочи( по показаниям)	–	–	1	1	1
Клинический анализ крови (по показаниям)	–	–	1	1	1
Спирометрия( по показаниям)	2	2	2	2	2

## ЛЕЧЕБНЫЕ ПРОЦЕДУРЫ, ВХОДЯЩИЕ В ПУТЕВКУ.

Вид лечения	Количество процедур				
	10-11 дней	12-14 дней	15-16 дней	17-18 дней	19-21 день
Прием минеральной воды( при желудочно-кишечных заболеваниях)	10	12-14	16	18	21
Ингаляции с рапой (через день)	5	6	7	8	10
Жемчужные ванны с морской водой/лечебные души ( циркулярный или восходящий)	3/1	4/1-5/1	5/1	7	8
Аппликации с Сакской грязью 1 зона ( 1 усл един-10мин) процедура отпускается через день	4	5-6	7	8	9

Аппаратная физиотерапия 2 вида Электро-светолечения  ( отпускается одна процедура в день)	4	5-6	7	8	9
Лечебный массаж 1 зона (10 мин)	3	5	6	7	8
ЛФК групповое	6	8	10	12	14
Спелеотерапия	5	7	8	9	10
Фитоароматерапия (по назначению врачей)	5	7	8	9	10
Гидрокинезотерапия в бассейне с морской Водой 30 мин	5	6	8	9	10
Сухие Углекислые ванны	–	–	–	2	2
Диетическое питание	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно
Терренкур (дозированные физические нагрузки при ходьбе)	ежедневно	ежедневно	ежедн.	ежедневно	ежедневно
Климатотерапия	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно	постоянно

**Комплекс лечения назначается врачом индивидуально в зависимости от состояния здоровья, наличия показаний и противопоказаний (Возможны замены водных процедур ( ванны на души), грязевых процедур ( аппликации на гальваногрязь). Медикаментозная терапия проводится по экстренным показаниям. Лечение , а так же консультации врачей- специалистов и диагностические манипуляции сопутствующей патологии проводятся на платной основе.**

**Лечебная программа составлена на основе Стандартов санаторно-курортной помощи согласно профилям (Приказы Минздравсоцразвития РФ № 221; №277; №278; №212 от 22.11.2004 г.)**