

Лечебная программа "Сахарный диабет"

Лечащий врач: врач-терапевт

Продолжительность: 14 или 21 день.

Показания: сахарный диабет I, II типа, нарушение толерантности к глюкозе.

Ожидаемый эффект: значительное снижение доз сахароснижающих препаратов – 98%, достижение нормализации гликемии и гликированного гемоглобина – 86%, улучшение общего самочувствия – 98%.

Программа обследования и лечения:

Наименование услуг	Количество:	
	На 14 дней	На 21 день
Диагностика:		
обязательный блок исследований: клинические анализы крови, мочи	1	1
протромбиновый индекс, сахар крови	1	1
сахар крови (тощаковый)	2	3
гликемический профиль	1	2
ЭКГ	1	2
УЗИ печени	нет	1 исследование
УЗИ поджелудочной железы	1 исследование	1 исследование
эндоскопические исследования (ректоскопия), ФЭГДС	1 исследование (ректоскопия)	1 исследование (ректоскопия или ФЭГДС)
профилактический осмотр стоматолога	1	1
консультация врача - узкой специальности (невролог, окулист, гинеколог, уролог, лор)	5 специалистов	5 специалистов
Лечение:		
первичный прием и динамические наблюдения врача-терапевта-курортолога	2	4
наблюдения эндокринолога	2	3
климатотерапия	14	21
питьевое лечение природными минеральными водами (3 приема в сутки)	39	60
диетотерапия	по индивидуальным показаниям	
дробное питание	Только по назначению врача!	
ванны (углекисло-минеральные йодо-бромные, хвойно-жемчужные, ароматические, скипидарные)	6	8
пелоидотерапия (грязевые лепешки, электрогрязь) по профилю заболевания	6	8
лечебные души (каскадный, циркулярный, восходящий, Шарко) или вихревые ванны для конечностей – по профилю заболевания	6	8
массаж классический, 2 ед.	6	8
аппаратный массаж: Марутака (массаж стоп) Серагем	6 8	
ингаляции (минеральной водой, масляные) или орошение десен минеральной водой (по назначению стоматолога), грязевые десневые аппликации (по назначению стоматолога)	6+8	8+8
аппаратная физиотерапия (электрофорез лекарственных веществ, магнитотерапия, ДМВ-, СМТ-тюбаж с минеральной водой, КВЧ-, УВЧ-терапия, ультразвук, дарсонвализация, лазеротерапия, УФО, колибри, биосистема) по профилю заболевания	14 процедур	18 процедур
фитоаромаионизация	7	10
сифонные орошения кишечника минеральной водой	2	4

Наименование услуг	Количество:	
	На 14 дней	На 21 день
орошение дёсен	7	10
утренняя гигиеническая гимнастика	14	21
ЛФК (индивидуальные или групповые занятия) по профилю заболевания	14	21
плавание в бассейне	10	20

Примечания

- в интересах отдыхающего требуется строгое выполнение рекомендаций лечащего врача по соблюдению диеты, правил и последовательности приема процедур, расписания приема процедур, выполнение правил подготовки к диагностическим исследованиям, ограничение приема алкоголя.
- назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур по программе определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы основного и сопутствующего заболеваний. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения и (или) обследования возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения или обследования на другие (в рамках стоимости путевки).
- вероятность положительного эффекта от проведенного лечения увеличивается при тесном сотрудничестве и взаимопонимании врача и отдыхающего.
- объем программы обследования и лечения в рамках путевки не ограничивает отдыхающего в его праве получить дополнительные виды лечения и обследования за дополнительную плату. Обязательным условием дополнительного лечения является согласование выбранного вида с лечащим врачом на предмет противопоказанности.