

Санаторная лечебная программа для взрослых « Дыши полной грудью» (10 дней , 14 дней)

Продолжительность: 10-14 дней

Показания: реабилитация после перенесенных заболеваний органов дыхания, профилактика обострений и осложнений, санация верхних дыхательных путей, общее оздоровление.

Ожидаемый эффект: купирование остаточных явлений воспалительного процесса, уменьшение частоты рецидивов хронического процесса (профилактика обострений), улучшение общего самочувствия, повышение иммунитета.

Программа обследования и лечения:

В стоимость путевки включены: проживание, 3- питание (шведский стол) и следующие медицинские услуги:

Наименование лечебно-диагностического мероприятия	Количество	
	На 10 дней	На 14 день
Диагностика:		
Обязательный блок исследований:	- 1	- 1
- общий клинический анализ крови	- 1	- 1
-общий анализ мочи	- 2	- 1
- ЭКГ	- 1	- 1
- пневмотахиметрия	- 1	- 1
- консультация ЛОР-врача	- 1 консультация	- 1 консультация
- профилактический осмотр стоматолога	1 осмотр	1 осмотр
Лечение:		
- первичный прием и динамические наблюдения врача-терапевта-курортолога	2	2
- климатотерапия	10	14
- питьевое лечение природными минеральными водами (3 приема в сутки)	30	42
- ванны (углекисло-минеральные, хвойно-жемчужные)	4	6
- пелоидотерапия (грязевые лепешки, электрогрязь) на две зоны	4	6
- лечебные души (каскадный, циркулярный, душ Шарко) или вихревые ванны для конечностей	6	8
- массаж грудной клетки, 2,5 ед.	6	- 8
- ингаляции (минеральной водой, масляные) или орошение десен минеральной водой (по назначению стоматолога).	8 + 6	10 + 8
- аппаратная физиотерапия (электрофорез лекарственных веществ, магнитотерапия, ДМВ-, СМТ, КВЧ-, УВЧ-терапия, ультразвук, дарсонвализация, лазеротерапия, УФО) по профилю заболевания	16 процедур	18 процедур
- фитоаромаионизация	8	10
- галотерапия или спелеотерапия	6	8
- ЛФК (групповые занятия) по профилю заболевания	8	12
- утренняя гимнастика	10	14
- гипербарическая оксигенация (ГБО) – барокамера (по показаниям!)	5	7
- плавание в бассейне	10	14

**Рекомендуемые процедуры:
(оплата согласно прейскуранту)**

Дополнительное лабораторное обследование
(сахар крови, анализы на гормоны, биохимические анализы крови)
Озонотерапия
Карбокситерапия
Криотерапия
Вакуумная терапия
Ударно - волновая терапия
ВЛОК , НЛОК (в/в или накожное лазерное облучение крови)

По рекомендации врача

Примечания

- в интересах отдыхающего требуется строгое выполнение рекомендаций лечащего врача по соблюдению диеты, правил и последовательности приема процедур, расписания приема процедур, выполнение правил подготовки к диагностическим исследованиям, ограничение приема алкоголя;
- назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур по программе определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы основного и сопутствующего заболеваний. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности проведения отдельных видов лечения и (или) обследования возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения или обследования на другие (в рамках стоимости путевки);
- вероятность положительного эффекта от проведенного лечения увеличивается при тесном сотрудничестве и взаимопонимании врача и отдыхающего;
- объем программы обследования и лечения в рамках путевки не ограничивает отдыхающего в его праве получить дополнительные виды лечения и обследования за дополнительную плату. Обязательным условием дополнительного лечения является согласование выбранного вида с лечащим врачом на предмет противопоказанности.