

Лечебная программа «Движение без боли»

Лечащий врач: врач терапевт

Продолжительность: от 7 дней

Показания: остеохондроз позвоночника, артрозы, артриты, другие заболевания костно-мышечной системы.

Ожидаемый эффект: уменьшение или исчезновение клинических проявлений – 80-85%, улучшение самочувствия до 93%

Программа обследования и лечения:

Наименование услуг	Количество услуг на: 7 дней
Прием врача терапевта	1
Прием специалиста (по показаниям)	1
Основная процедура: Ванны Жемчужные *Через день или 2 дня подряд, день перерыв.	5
Дополнительная процедура: Душ Шарко или ПДМ или хвойные ванны . * Процедура проводится в дни, свободные от основной.	3
Бассейн в «ЛОЦ» (1 час) * На курс 6 посещений.	6
Два вида процедур локального воздействия : а) аппликации «Тамбуканской грязи» (до 2-х зон) ; б) одна любая из физиотерапевтических процедур: электрофорез лекарственных веществ, УВЧ, СМВ-терапия, дарсонвализация, амплипульстерапия, ультратонотерапия, диадинамотерапия, магнитотерапия, лазеротерапия, ультразвук; или пневмомассаж аппаратом «Лимфа-Э». * Процедура проводится ежедневно или через день.	5
Массаж ручной *2 зоны	5
Вертикальное водное вытяжение позвоночника (по показаниям)	4
ЛФК в группе остеохондрозов или Фитнес	6
Аппаратный массаж Марутака	5
Скандинавская ходьба 1 час *Через день	5
Прием врача-терапевта	2
Консультация врача-специалиста по ударно-волновой терапии	1
Рекомендуемые процедуры: (оплата согласно прейскуранту)	
Дополнительное лабораторное обследование (сахар крови, анализ крови на гормоны, биохимические анализы крови) Озонотерапия Карбокситерапия Криотерапия Вакуумная терапия Ударно - волновая терапия	По рекомендации врача

Примечания

- в интересах отдыхающего требуется строгое выполнение рекомендаций лечащего врача по соблюдению диеты, правил и последовательности приема процедур, расписания приема процедур, выполнение правил подготовки к диагностическим исследованиям, ограничение приема алкоголя.
- назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количества процедур по программе определяется лечащим врачом санатория, исходя из диагноза, степени тяжести, стадии и фазы основного и сопутствующего заболеваний. При выявлении противопоказаний к отдельным видам лечения, нецелесообразности

проведения отдельных видов лечения и (или) обследования возможна замена противопоказанных (или нецелесообразных) видов лечения или обследования на другие (в рамках стоимости путевки).

- вероятность положительного эффекта от проведенного лечения увеличивается при тесном сотрудничестве и взаимопонимании врача и отдыхающего.
- объем программы обследования и лечения в рамках путевки не ограничивает отдыхающего в его праве получить дополнительные виды лечения и обследования за дополнительную плату. Обязательным условием дополнительного лечения является согласование выбранного вида с лечащим врачом на предмет противопоказанности.