

Заболевания органов дыхания



За сутки через наши легкие в среднем проходит около 12 тысяч литров воздуха. Этого достаточно, чтобы на четверть наполнить огромный воздушный шар. При этом наши органы дыхания работают как «пылесос»: в них постоянно попадают частички пыли, различные аллергены, споры плесени, газы и химические соединения – всего 20 миллиардов частиц ежедневно.

Обычно сил нашей естественной защиты – иммунной системы достаточно для того, чтобы незаметно вывести все лишние вещества из организма. Но иногда она дает сбой, и тогда появляются такие заболевания, как аллергия, астма, бронхит, всем известные ОРЗ и ОРВИ и т.д.

Симптомы заболеваний органов дыхания:

- Боли в горле или груди
- Отек слизистых носоглотки и гортани
- Затрудненное дыхание, отдышка и приступы удушья
- Кашель
- Повышение температуры тела
- Повышенная утомляемость
- Учащенное дыхание, хрипы

Какие заболевания органов дыхания лечат в санатории «Салют»?

Уникальный микроклимат, который создают горы-лакколиты, окружающие Железноводск со всех сторон, и особый ветровой режим уже сами по себе способствуют облегчению симптомов заболеваний дыхательной системы. А комплексные программы лечения, разработанные специалистами здравницы, позволяют получить качественное всестороннее оздоровление организма.

Эффект от санаторно-курортного лечения в Железноводске:

- Устранение аллергических реакций
- Чистый ионизированный воздух, с минимальным количеством загрязняющих веществ, перестает «давить» на организм
- Повышение общего тонуса
- Укрепление иммунной системы
- Улучшается работа дыхательной системы
- Нормализуется кровообращение и метаболизм
- Происходит восстановление тканевого дыхания