

# Заболевания желудочно-кишечного тракта



Сегодня заболевания желудочно-кишечного тракта встречаются все чаще. Причиной этому становится неправильный образ жизни, употребление тяжелой, высококалорийной пищи, постоянные стрессы и плохая экологическая обстановка. Все эти факторы настолько негативно сказываются на здоровье ЖКТ, что порой даже сильные лекарственные препараты не способны сгладить эффект от их воздействия.

Именно поэтому для полноценной терапии и дальнейшего восстановления функций пищеварительной системы специалисты рекомендуют неукоснительно соблюдать особый режим. В противном случае, игнорирование симптомов и несвоевременные меры могут привести к тому, что заболевание примет хронический характер.

## Наиболее распространенные симптомы заболеваний желудочно-кишечного тракта:

- Боль и резь в животе
- Жжение и изжога
- Отрыжка
- Болезненность при приеме пищи, затрудненное глотание
- Тошнота и рвота
- Накопление газов в желудке и кишечнике – метеоризм
- Нарушения стула – запор или диарея

## Лечение заболеваний желудочно-кишечного тракта в санатории

Одним из лучших методов терапии патологий желудочно-кишечного тракта признано санаторно-курортное лечение в здравницах Кавказских Минеральных Вод. Уникальные источники, особенности климата в сочетании с широким спектром аппаратных методик позволяют не только предотвратить развитие заболевания, но и качественно оздоровить организм, если оно уже перешло в хроническую форму.

Железноводск – самый тихий и уютный город региона. Целебная сила местных источников ежегодно привлекает сюда тысячи людей с различными патологиями. Именно здесь находится санаторий «Салют». Многолетний опыт и постоянное совершенствование методик лечения позволили разработать в здравнице эффективные программы лечения таких заболеваний желудочно-кишечного тракта, как хронических гастрит, язвы или эрозия двенадцатиперстной кишки, дуоденит колит и нарушение пищеварения.