



Medical SPA отель ROSA SPRINGS



САНАТОРНО-КУРОРТНЫЕ ПРОГРАММЫ

Перечень медицинских программ, по одной из которых отдыхающему предоставляются лечебно-диагностические процедуры, входящие в стоимость санаторно-курортной путевки, исходя из индивидуальных особенностей заболевания

Программа санаторного лечения «Синдрома профессионального выгорания»

Комплекс направлен на восстановление и укрепление нервной системы, улучшение самочувствия, повышение физической активности, восстановление трудоспособности после перенесенного обострения заболевания, закрепление результатов стационарного лечения, предупреждение рецидивов обострения, предупреждение инвалидности с заболеваниями общей и периферической нервной системы.

Продолжительность: 10-21 дней.

Основные показания: хроническая усталость и повышенная утомляемость, неврастения, ухудшение сна, профилактика заболеваний нервной системы.

№	Перечень процедур	Количество дней			
		10	14	18	21
Диагностический блок					
1.	Первичная консультация врача-специалиста и динамическое наблюдение	2	2	3	4
2.	Консультация врача-невролога	1	2	3	3
3.	Электрокардиография покоя	1	1	1	2
4.	Диагностика сна - пульсоксиметрия	-	1	1	1
Оздоровительный блок					
5.	Климатолечение	ежедневно			
6.	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно			
7.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно			
8.	Дозированная физическая нагрузка (Скандинавская ходьба), 30 мин.	8	12	16	19
9.	Бассейн — свободное плавание, 1 час	ежедневно, после 20:00			
10.	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	3	4	5
11.	Кислородный коктейль, фиточай (фитобар)	4	6	9	10
Лечебный блок					
12.	Лечение минеральной водой (200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды (бювет)	ежедневно			
13.	Диетическое питание трёхразовое, «шведский стол»	ежедневно			
	Физиотерапевтическое и бальнеологическое лечение, лечебная гимнастика, массаж	Одновременно не более 5-ти лечебных факторов курсом, включающим 4-10 процедур			
14.	Йога, 30 мин.	4	6	9	10
15.	Лечебная гимнастика в воде, 30 мин.	4	6	9	10
16.	Ванны йодобромные, жемчужные, ароматические	4	6	8	10
17.	Швецарский (циркулярный) душ	4	6	8	10
18.	Массаж воротниковой зоны – 1,5 ед.	4	6	8	10
19.	Аудио-визуальная релаксация на майнд-машине	4	6	8	10
20.	Аппаратная физиотерапия (транскраниальная электротерапия, магнитотерапия, дарсонвализация воротниковой зоны)	5	7	9	10
21.	Ингаляции седативные	8	12	16	20

Программа санаторного лечения «ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ»

Комплекс направлен на восстановление и укрепление сердечно-сосудистой системы, стабилизацию АД, повышение физической активности.

Продолжительность: 10-21 дней

Основные показания:

Последствия инфаркта миокарда давностью 6 месяцев, постинфарктный синдром.

Гипертоническая, гипотоническая болезни, неврозы с нарушением функции сердечно-сосудистой системы.

Пороки сердца, приобретенные и врожденные, состояние после перенесенного миокардита.

Атеросклероз, кардиосклероз с нарушениями ритма сердца.

Ишемическая болезнь сердца, вегетососудистая дистония.

№	Перечень процедур	Количество дней			
		10	14	18	21
Диагностический блок					
1.	Первичная консультация врача-терапевта и динамическое наблюдение	2	2	3	4
2.	Лабораторное обследование (глюкоза, общий холестерин, липопротеиды высокой и низкой плотности, триглицериды, индекс атерогенности, билирубин, креатинин, мочевины, мочевиная кислота, трансаминазы, калий, кальций, магний, натрий)	1	1	2	2
3.	Электрокардиография покоя	1	1	1	2
4.	Пульсоксиметрия ночная компьютерная	10	14	18	21
5.	Консультация врача-кардиолога	1	1	2	3
6.	Холтеровское исследование (по показаниям)	-	-	1	1
Оздоровительный блок					
7.	Климатолечение	ежедневно			
8.	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно			
9.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно			
10.	Бассейн — свободное плавание, 1 час	ежедневно, после 20:00			
11.	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	3	4	5
12.	Кислородный коктейль, фиточай (фитобар)	4	6	9	10
Лечебный блок					
13.	Лечение минеральной водой (по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды (бювет)	ежедневно			
14.	Диетическое питание трёхразовое, «шведский стол»	ежедневно			
15.	Йога, 30 мин.	4	6	9	10
16.	Лечебная гимнастика в воде, 30 мин.	4	6	9	10
17.	Ванны общие, камерные - йодобромные, скипидарные	4	6	8	10
18.	Душ циркулярный Швейцарский	8	12	16	20
19.	Массаж сегментарный – 1,5 ед., подводный	4	6	7	8
20.	Аппаратная физиотерапия (электротерапия, лазеротерапия, магнитотерапия, дарсонвализация)	5	7	9	10
21.	Медикаментозная терапия по неотложным показаниям	8	12	16	19

Программа санаторного лечения «ГОРНЫЙ ВОЗДУХ (СВОБОДНОЕ ДЫХАНИЕ)»

Продолжительность: 10-21 дней.

Ожидаемые результаты: увеличение периода ремиссии заболеваний органов дыхания, уменьшение объема медикаментозной терапии, улучшение показателей функции внешнего дыхания, укрепление местного и общего иммунитета, улучшение качества жизни.

Назначение объема диагностических исследований, видов лечения и количество процедур определяется лечащим врачом с учетом показаний и противопоказаний, исходя из диагноза и степени тяжести основного заболевания и сопутствующей патологии, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании гостя.

№	Перечень процедур	Количество дней			
		10	14	18	21
Диагностический блок					
1.	Первичная консультация врача-специалиста и динамическое наблюдение	2	3	4	5
2.	Консультация врача-отоларинголога	1	2	3	3
3.	Спирометрия (по показаниям)	1	1	1	2
4.	Пульсоксиметрия ночная компьютерная	1	1	1	2
5.	Электрокардиография покоя (по показаниям)	1	1	1	2
Оздоровительный блок					
6.	Климатолечение	ежедневно			
7.	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно			
8.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно			
9.	Дозированная физическая нагрузка (скандинавская ходьба, лыжи и т.п.), 30 мин.	8	12	16	19
10.	Кислородный коктейль, фиточай (фитобар)	4	6	9	10
Лечебный блок					
11.	Лечение минеральной водой (по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды (бювет)	ежедневно			
12.	Диетическое питание трёхразовое, «шведский стол»	ежедневно			
13.	Йога, 30 мин.	4	6	9	10
14.	Занятия в тренажерном зале (механотерапия), 30 мин.	8	12	16	19
15.	Грязелечение: грязевые аппликации на грудную клетку	4	6	8	10
16.	Углекислые минеральные ванны	4	6	8	10
17.	Электротерапия, лазеротерапия или магнитотерапия	4	6	8	10
18.	Массаж сегментарный грудной клетки или постуральный дренаж	4	6	8	10
19.	Ингаляции щелочные или лекарственные	8	12	16	20
20.	Медикаментозная терапия по неотложным показаниям	8	12	16	19

Программа санаторного лечения «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Программа направлена на диагностику, профилактику и комплексное лечение мужских урологических заболеваний, что позволит максимально долго сохранять хорошее самочувствие, высокую физическую и сексуальную активность.

Программа разработана для мужчин, бережно относящихся к своему здоровью и ведущих активный образ жизни.

Продолжительность: 10-21 день.

Показания: хронические заболевания мочеполовой системы, эректильная дисфункция, профилактика инфекционных заболеваний, лечение простатита, аденома предстательной железы I и II ст.

№	Перечень процедур	Количество дней			
		10	14	18	21
Диагностический блок					
1.	Первичная консультация врача-специалиста и динамическое наблюдение	2	2	3	4
2.	Консультация уролога	1	1	2	3
3.	ПСА (старше 40 лет)	-	1	1	1
4.	Бактериоскопия биологического материала (по показаниям)	1	1	2	2
5.	Электрокардиография покоя (по показаниям)	1	1	2	2
6.	ТА УЗИ одного органа (почки, простата, др.)	1	1	1	1
Оздоровительный блок					
7.	Климатолечение	ежедневно			
8.	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно			
9.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно			
10.	Дозированная физическая нагрузка (скандинавская ходьба, лыжи и т.п.) -30 мин.	8	12	16	19
11.	Бассейн — свободное плавание, 1 час	ежедневно, после 20:00			
12.	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	3	4	5
13.	Кислородный коктейль (фитобар)	4	6	9	10
Лечебный блок					
14.	Лечение минеральной водой (по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды (бювет)	ежедневно			
15.	Диетическое питание трёхразовое, «шведский стол»	ежедневно			
16.	Йога, 30 мин.	4	6	9	10
17.	Занятия в тренажерном зале (механотерапия), 30 мин.	8	12	16	19
18.	Лечебная гимнастика в воде, 30 мин.	4	6	9	10
19.	Ванны скипидарные, лечебные души (восходящий, Шарко)	5	8	10	12
20.	Физиотерапевтическое лечение (магнитотерапия, лазеротерапия, электротерапия)	5	8	10	12
21.	Грязелечение (аппликации)	4	5	7	8
22.	Массаж простаты, инстилляции уретры, мочевого пузыря (по показаниям)	5	8	10	12
23.	Медикаментозная терапия по неотложным показаниям	8	12	16	19

Программа санаторного лечения «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Комплексная программа направлена на диагностику, профилактику и лечение болезней гинекологической сферы. Программа разработана для девушек и женщин от 16 лет.

Продолжительность: 10-21 день.

Показания:

Бесплодие различной этиологии.

Хронические воспалительные заболевания женских половых органов

Спаечный процесс в малом тазу.

Нарушение менструальной функции.

Эндометриоз.

Эрозия шейки матки.

№	Перечень процедур	Количество дней			
		10	14	18	21
Диагностический блок					
1.	Первичная консультация врача-специалиста и динамическое наблюдение	2	3	4	5
2.	Консультация гинеколога	2	2	3	3
3.	Кольпоскопия		1	1	1
4.	Электрокардиография покоя (по показаниям)	1	1	2	2
5.	УЗИ одного из органов (щитовидная железа, молочные железы, ОМТ ТА)	1	1	1	1
Оздоровительный блок					
6.	Климатолечение	ежедневно			
7.	Естественная гелиотерапия на открытом воздухе	ежедневно			
8.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно			
9.	Дозированная физическая нагрузка (скандинавская ходьба, велосипед, лыжи и т.п.), 30 мин.	8	12	16	19
10.	Бассейн — свободное плавание, 1 час	ежедневно, после 20:00			
11.	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	3	4	5
12.	Кислородный коктейль, фиточай (фитобар)	4	6	9	10
Лечебный блок					
13.	Лечение минеральной водой (по 1 стакану 3 раза в день за 30 минут до еды (бювет)	ежедневно			
14.	Диетическое питание трёхразовое, «шведский стол»	ежедневно			
15.	Йога, 30 мин.	4	6	9	10
16.	Занятия в тренажерном зале (механотерапия), 30 мин	8	12	16	19
17.	Лечебная гимнастика в воде, 30 мин.	4	6	9	10
18.	Лечебные души (циркулярный, восходящий, каскадный)	4	6	8	10
19.	Ванны (жемчужные, йодобромные)	4	6	8	10
20.	Физиотерапевтическое лечение (магнитотерапия, лазеротерапия, ДДТ, СМТ, электрофорез)	5	7	9	11
21.	Грязелечение: грязевые аппликации (на низ живота)	4	6	8	10
22.	Гинекологический массаж (по показаниям)	4	6	8	10

Программа санаторного лечения «ЗДОРОВЫЙ ПОЗВОНОЧНИК, КРАСИВАЯ ОСАНКА»

Программа состоит из трёх блоков – диагностического, оздоровительного и лечебного. Включает в себя природные и преформированные факторы. Методом контроля и оценкой эффективности программы является диагностика на уникальном тренажёрном комплексе Posturomed (Австрия). Лечебно-оздоровительная программа включает в себя разнообразные физические активности, восточные и ручные практики, теплогрязелечение, физиопроцедуры, восстановительную антиоксидантную терапию.

Продолжительность: 3-14 дней.

Основные показания: патологии опорно-двигательного аппарата и вертеброгенные патологии.

Ожидаемый результат: уменьшение и исчезновение боли, снятие дефанса с мышц спины, красивая осанка, значительное улучшение общего самочувствия.

№	Перечень процедур	Количество дней				
		3	5	7	10	14
Диагностический блок						
1.	Первичная консультация врача-специалиста и динамическое наблюдение	1	1	2	2	3
2.	Консультация врача-невролога (по показаниям)	-	-	1	1	2
3.	Общеклинические анализы (при остром заболевании)	-	-	1	1	1
4.	Диагностика на аппаратном комплексе «Posturomed»	1	2	2	2	2
Оздоровительный блок						
5.	Климатолечение	ежедневно				
6.	Естественная гелиотерапия на открытом горном воздухе	ежедневно				
7.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно				
8.	Дозированная физическая нагрузка (скандинавская ходьба, т.п.), 30 мин.	3	5	5	8	12
9.	Бассейн — свободное плавание, 1 час	ежедневно				
10.	Сауна, хаммам, лакониум, 1 час при отсутствии противопоказаний	3	5	5	8	12
11.	Лечебная гимнастика в воде, 30 мин.	по расписанию спа-комплекса				
12.	Йога, 30 мин					
13.	Занятия в тренажерном зале (механотерапия), 30 мин	ежедневно				
Лечебный блок						
14.	Лечение минеральной водой (по 200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды)	ежедневно				
15.	Массаж «Здоровый позвоночник»/подводный душ-массаж (чередование через день)	2	4	5	8	10
16.	Грязевые аппликации на проблемную зону – 2 области (аппликатор грязевой лечебный «Тамбуканский», размер 600*2)	2	4	5	8	10
17.	СМТ паравертебрально по обезболивающей методике/фонофорез с карипаином на проблемную зону – чередование через день	3	4	5	8	10
18.	Карбокситерапия паравертебрально	-	-	5	8	10
19.	Пассивная тракция позвоночника на терапевтических матах Detensor (Австрия)	3	4	5	8	10
20.	Медикаментозное лечение при неотложных состояниях	по неотложным показаниям				

Программа санаторного лечения Церебральное здоровье/ «ЗДОРОВЫЙ СОН В ГОРАХ»

Программа направлена на выявление расстройства сна (инсомнии) и его лечение. Включает в себя диагностический блок, выявляющий остановки дыхания во сне, влекущие за собой ночное «кислородное голодание» разной степени тяжести. Лечебно-оздоровительный блок программы направлен на психо-эмоциональную релаксацию через физиотерапию, бальнеологию, ручные практики.

Продолжительность: 3-14 дней.

Основные показания: бессонница, храп, остановка дыхания во сне, приступы удушья, активные движения во сне, лунатизм, судороги, разговоры, крики и стоны во сне, ночные кошмары, резкое пробуждение от испуга, повышенное давление и потоотделение, дневные приступы сонливости, утренние мигрени и головные боли после полноценного сна, лишний вес, болезни сердечно-сосудистой системы.

Ожидаемые эффекты лечения: уменьшение выраженности клинических проявлений заболевания, улучшение работоспособности и нормализация сна, уменьшение объема медикаментозной терапии, снятие физического и эмоционального стресса, улучшение качества жизни.

№	Перечень процедур	Количество дней				
		3	5	7	10	14
Диагностический блок						
1.	Первичная консультация врача-специалиста и динамическое наблюдение	1	2	2	2	3
2.	Консультация врача-невролога (по показаниям)	1	1	1	1	1
3.	Консультация врача-отоларинголога	1	1	1	1	1
4.	Спирометрия	1	1	1	1	1
5.	Ночная компьютерная пульсоксиметрия (диагностика остановок дыхания во сне) на входе и выходе из программы (Израиль)	1	2	2	2	2
6.	Общеклинические анализы (в случае острого заболевания)		1	1	1	1
Оздоровительный блок						
7.	Климатолечение	ежедневно				
8.	Естественная гелиотерапия на открытом горном воздухе	ежедневно				
9.	Терренкур — лечебная дозированная ходьба	ежедневно				
10.	Дозированная физическая нагрузка (скандинавская ходьба, т.п.), 30 мин.	2	4	5	8	12
11.	Бассейн — свободное плавание, 1 час	ежедневно				
12.	Сауна, хаммам, лакониум – 1 час при отсутствии противопоказаний	2	4	5	8	12
13.	Лечебная гимнастика в воде, 30 мин.	по расписанию спа-комплекса				
14.	Йога, 30 мин.					
15.	Занятия в тренажерном зале (механотерапия), 30 мин.	ежедневно				
Лечебный блок						
16.	Лечение минеральной водой (Сочинская, Пластунская), по 200 мл 3 раза в день за 30 минут до еды	ежедневно				
17.	Массаж классический головы, зоны декольте, воротниковой зоны «Функциональный релакс»		4	5	8	10
18.	Душ Швейцарский (циркулярный игольчатый)	3	4	5	8	10

19.	Фитованны с валерианой/лавандой Шпицнер (Австрия), по назначению или чередование через день	3	4	5	8	10
20.	Электросон на терапевтических матах Detensor (Австрия), на аппарате ЭС-10-5 (Россия)	3	4	5	8	10
21.	Аудиовизуальная релаксация на майнд-машинах NovaPro 100 (США) по программам сна	3	4	5	8	10
22.	Медикаментозное лечение (при неотложных состояниях)	по неотложным показаниям				

* При выявлении обтурационного апноэ сна средней и тяжёлой степени - телемедицинская консультация врача-сомнолога «Сомнологического центра» г. Краснодар, по предварительному согласованию.