

Базовое санаторно-курортное лечение

Санаторий «Глаза» предлагает базовые путевки продолжительностью от 10 дней.

Рекомендуемый перечень процедур*	Количество		
	10 дней	14 дней	21 день
Диагностический блок			
1 Прием врача-терапевта	1	1	1
2 Динамическое наблюдение врача-терапевта	1	2	3
3 Консультация врача-специалиста по показаниям	2	3	4
4 Общий анализ крови (по показаниям) (контроль при выявлении патологии)	1	1	2
5 Общий анализ мочи (по показаниям) (контроль при выявлении патологии)	1	1	2

Рекомендуемый перечень процедур*	Количество		
6 ЭКГ покоя, по показаниям ЭКГ с доп.отведениями или с функциональными пробами	1	1	2
7 Гастрофиброскопия или сигмо(колоно)скопия	1	1	1
8 УЗИ одного органа не более 2-х единиц (по показаниям)	1	1	1
9 Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма	-	1	1
10 Ангиоскан	-	1	1
Оздоровительный блок			
11 Лечебное плавание в бассейне с термотерапией 1 час	8	12	19

Рекомендуемый перечень процедур*	Количество		
12 Естественный солярий на климатической террасе или лечебный сон под открытым небом 2 часа	ежедневно		
13 Терренкур-лечебная дозированная ходьба в Курортном парке	ежедневно		
14 ЛФК в тренажерном зале 30 мин	8	12	19
Лечебный блок			
15 Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день	8	12	19
16 ЛФК в группе или лечебная гимнастика в воде (30 мин.)	8	10	14
17 Минеральные или искусственные ванны	4	7	9

Рекомендуемый перечень процедур*	Количество		
18 Лечебные души: циркулярный, восходящий, душ Шарко, душ Виши (1 вид по показаниям)	4	7	9
19 Грязелечение: электрогрязь или грязевые аппликации (1 зона); или — при наличии противопоказаний — искусственные ванны (1 вид по показаниям)	3	5	8
20 Сеанс психоэмоциональной разгрузки с ароматерапией по показаниям	7	10	10
21 Фиточай 1 раз в день или кислородный коктейль	8	12	19
22 Классический ручной массаж (1.5ед.)	6	8	10
23 Аппаратная физиотерапия (1 или 2 вида)	6*1 (6)	10*1(10)	8*2(16)
24 Сифонные промывания кишечника	1	1	3

Рекомендуемый перечень процедур*	Количество		
25 Микроклизмы с отваром трав	5	7	10
26 Десневые орошения (после консультации стоматолога)	4	6	8
27 Ингаляции травяные, щелочные или лекарственные	4	6	8
28 Медикаментозное лечение без плановых курсов	1	1	1

Лечение в санатории

Кавказские Минеральные Воды давно славятся своими горно-климатическими и бальнеологическими курортами. Лечебный санаторий «Плаза» расположен в центре курортной зоны, в непосредственной близости от источников минеральной воды. Его основная цель — максимально полное оздоровление отдыхающих с использованием современных технологий и природных факторов.

Для людей с заболеваниями желудочно-кишечного тракта, гинекологическими и урологическими заболеваниями у нас разработаны специализированные программы санаторно-курортного лечения. Реабилитация проходит под наблюдением опытных врачей, многие из которых проходили стажировку за рубежом и имеют ученые степени.

Оздоровительный блок включает бассейн, терренкур, естественный солярий и тренажерный зал на территории санатория. В лечебный блок входят разнообразные процедуры, направленные на нормализацию сна и работоспособности, удлинение периода ремиссии хронических заболеваний.

Санаторно-курортное лечение хорошо активизирует защитные силы организма и помогает справиться с болезнями. Точный перечень рекомендуемых процедур составит врач.

В стоимость путевки, помимо проживания, также входит:

- диетическое питание по системе «Шведский стол»;
- развлекательные программы
- посещение СПА-комплекса: бассейна, сауны, хамама и тренажерного зала;
- интернет Wi-Fi.

Отдых в санатории

Санаторно-курортный комплекс «Плаза» — это современный отель с развитой инфраструктурой, на территории которого находятся природные источники минеральных вод. Здесь есть все необходимое для комфортной жизни, включая магазин, салон красоты, аптеку, платежные терминалы, банкомат, библиотеку.

В оздоровительном санатории «Плаза» удобно отдыхать вместе с детьми, для них здесь предусмотрен целый комплекс комплементарных услуг (коляски, кровати, стульчики, питание), работает детский клуб с развлекательной программой. При необходимости можно воспользоваться услугами индивидуальной няни.

Санаторно-курортный комплекс «Плаза» предлагает богатую экскурсионную программу и прокат спортивного инвентаря для активного отдыха. Мы обещаем, что здесь вы получите массу впечатлений и незабываемые эмоции и непременно захотите вернуться к нам снова.

Перечень необходимых для заселения документов:

- паспорт;
- страховой медицинский полис;
- санаторно-курортная карта;
- справка об обследовании на энтеробиоз (месячной давности).