

Программа «Коррекция метаболического синдрома»

Специализированная санаторно-курортная программа «Коррекция метаболического синдрома»

Минимальная продолжительность от 14 дней

Возрастная категория: от 18 лет

Рекомендуемый перечень процедур*		14 дней	21 день
Диагностический блок			
1	Первичный прием и динамическое наблюдение терапевта	4	5
2	Консультация врачей специалистов (гинеколог (уролог), диетолог, психотерапевт, стоматолог или др.)	5	5
3	Клинический анализ крови (по показаниям)	2	2
4	Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидный профиль, креатинин, общий белок, мочевая кислота, печеночный профиль: билирубин, АСТ, АЛТ по показаниям	2	2
5	Электрокардиография покоя, при необходимости ЭКГ с дополнительными отведениями или с функциональными пробами	2	2

6	Консультация методиста-инструктора ЛФК	1	1
7	Ректороманоскопия (по показаниям)	1	1
8	Вегетативно–резонансное тестирование на грибы, вирусы и простейшие	1	1
9	Вегетативно–резонансное тестирование на грибы, вирусы и простейшие контрольное (по акции со 100 % скидкой)	1	1
10	Вегетативно–резонансный тест продуктов питания	1	1
11	Биоимпедансный анализ состава тела человека	3	3
12	Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма	2	2
Оздоровительный блок			
13	Бассейн – свободное плавание с термотерапией — 1 час	ежедневно	
14	Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям)	ежедневно	

15	Занятие в тренажерном зале – 30 мин (по показаниям)	ежедневно	
16	Индивидуальные занятия с инструктором – методистом ЛФК	по показаниям	
Лечебный блок			
17	Питьевое лечение щелочной минеральной водой «Славяновская» по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно	
18	Пятиразовое питание диетпродуктами «Артлайф» с добавлением салатов, употреблением свежесжатых соков до 0,4 литра в день	ежедневно	
19	ЛФК в группе или лечебная гимнастика в воде	ежедневно	
20	Нарзанные ванны или искусственные ванны через день	8	10
21	Лечебные души	7	10
22	Подводный душ–массаж через день или классический ручной массаж — 3 ед.	5	10
23	Биорезонансная экзогенная терапия № 3 ежедневно	10 (№30)	10 (№30)

24	Биорезонансная эндогенная терапия	4	6
25	Очистительная клизма с лимонным соком 15,0 (2 раза в неделю)	4	6
26	Гидроколонотерапия	1	2
27	Индивидуальная или групповая психотерапия (по показаниям) или физиотерапия	2 (6)	3 (8)
28	Эксфолиация сахарным скрабом «Мята и Имбирь»	1	1
29	Аппаратный липолиз «Avita» по показаниям или лазерный липолиз «Зерона» при ожирении	1	3
30	Вакуумный массаж на аппарате «StarVac»	2	5
31	Иглорефлексотерапия перед отъездом	1	1
32	Прием фитопрепарата »Токсфайтер люкс« фирмы «Артлайф» по 2 таблетки 3 раза в день	10	19

Ожидаемый эффект:

нормализация основных параметров гемодинамики (пульс и АД), тенденция к нормализации липидного обмена, функции печени и поджелудочной железы, снижение веса, улучшение качества жизни, восстановление валеологических показателей

В стоимость путевки включены также:

- проживание в номере выбранной категории
- развлекательные программы
- услуги СПА-комплекса: плавательный бассейн, сауна, хамам и тренажерный зал
- интернет Wi-Fi (без оплаты и без ограничений)

***Примечание:** Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно – курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденной стоимости одного койко – дня санаторно – курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-дня, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

Уважаемые Гости, пожалуйста, возьмите с собой:

- паспорт, страховой медицинский полис, санаторно-курортную карту, справку об обследовании на энтеробиоз (месячной давности)

При отсутствии вышеуказанных документов проводится необходимое обследование с оплатой по прейскуранту на медицинские услуги.