

# Программа лечения заболеваний сердечно–сосудистой системы

## Специализированная программа санаторно-курортного лечения заболеваний сердечно–сосудистой системы

Минимальная продолжительность от 14 дней.

Возрастная категория: от 18 лет

| Рекомендуемый перечень процедур* |  | 14 дней | 21 день |
|----------------------------------|--|---------|---------|
|                                  | <b>Диагностический блок</b>  |         |         |
| 1                                | Первичный прием и динамическое наблюдение кардиолога   | 5       | 6       |
| 2                                | Консультация офтальмолога, невролога. Консультация психотерапевта (по показаниям).<br>Консультация диетолога (по показаниям) | 3       | 4       |
| 3                                | Клинический анализ крови (по показаниям)   | 1       | 1       |
| 4                                | Клинический анализ мочи (по показаниям)  | 1       | 1       |
| 5                                | Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидный профиль   | 1       | 2       |
| 6                                | Электрокардиография покоя. ЭКГ с функциональными пробами (по показаниям)   | 2       | 3       |
| 7                                | Цветная Доплер-эхокардиография или УЗИ брахиоцефальных сосудов или БЛОК УЗИ  | 1       | 1       |
| 8                                | Суточное мониторирование ЭКГ или АД с подбором гипотензивной и антиаритмической  | 1       | 2       |

| Рекомендуемый перечень процедур*                                    |  | 14 дней   | 21 день |
|---|--|-----------|---------|
| терапии с контрольным исследованием в конце лечения (по показаниям) |  |           |         |
| 9   | Эргометрия (Тредмил-тест или велоэргометрия) (по показаниям)                                   | 1         | 1       |
| <b>Оздоровительный блок</b>   |  |           |         |
| 10  | Бассейн – свободное плавание с термотерапией — 1 час   | ежедневно |         |
| 11  | Естественный солярий на климатической террасе или лечебный сон под открытым небом — 2 часа     | ежедневно |         |
| 12  | Терренкур – лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям)      | ежедневно |         |
| 13  | Занятия в тренажерном зале на кардио-тренажерах — 30 мин                                       | ежедневно |         |
| <b>Лечебный блок</b>  |  |           |         |
| 14  | Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория). | ежедневно |         |
| 15  | Диетическое питание 3-х разовое «шведский стол»  | ежедневно |         |
| 16  | Лечебная физкультура (занятия в группе) или лечебная гимнастика в воде                         | 10        | 14      |
| 17  | Нарзанные ванны или искусственные ванны  | 8         | 10      |
| 18  | Лечебные души: циркулярный или душ Виши  | 8         | 10      |

| Рекомендуемый перечень процедур* |   | 14 дней | 21 день |
|----------------------------------|---|---------|---------|
| 19                               | Грязелечение: грязевые аппликации (1 зона)  | 6       | 10      |
| 20                               | Сеанс психоэмоциональной разгрузки с ароматерапией  | 10      | 10      |
| 21                               | Усиленная наружная контрпульсация, при наличии полного обследования — добавление 1 УНКП                       | 4       | 6       |
| 22                               | Кислородотерапия  | 8       | 10      |
| 23                               | Фиточай или напиток «Молодин» или кислородный коктейль 3 раз в день   | 12      | 19      |
| 24                               | Классический медицинский массаж — 1.5 ед.   | 8       | 10      |
| 25                               | Аппаратная физиотерапия (1 вид)   | 10      | 16      |
| 26                               | Парентеральное курсовое медикаментозное лечение по показаниям (лекарственные препараты в пакет СКП не входят) | 10      | 10      |

**\*Примечание:** Назначение видов лечения и количество процедур определяются курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденной стоимости одного койко-дня санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше указанной стоимости койко-дня, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

**При отказе от лечебных душей и грязелечения курирующим врачом возможно назначение вторых искусственных ванн, за исключением шалфейно-лакричных.**

**Ожидаемый эффект:**

нормализация основных параметров гемодинамики (пульс и АД), тенденция к нормализации липидного обмена, улучшение качества жизни.

**В стоимость путевки включены также:**

- проживание в номере выбранной категории
- трехразовое диетическое питание по системе «Шведский стол»
- развлекательные программы
- услуги СПА-комплекса: плавательный бассейн, сауна, хамам и тренажерный зал
- интернет Wi-Fi (без оплаты и без ограничений)

**Уважаемые Гости, пожалуйста, возьмите с собой:**

- паспорт, страховой медицинский полис, санаторно-курортную карту, справку об обследовании на энтеробиоз (месячной давности)

При отсутствии вышеуказанных документов проводится необходимое обследование с оплатой по прейскуранту на медицинские услуги.