

# Базовое санаторно-курортное лечение в Кисловодске

Минимальная продолжительность от 10 дней

	Рекомендуемый перечень процедур*	Количество			
		3	4	5	5
1	Первичный прием и динамическое наблюдение	3	4	5	5
2	Консультация врачей специалистов по показаниям	2	3	3	4
4	Клинический анализ крови (по показаниям)	1	1	1	1
5	Клинический анализ мочи (по показаниям)	1	1	1	1
6	Биохимический анализ крови: ПТИ, глюкоза, липидный профиль по показаниям	1	1	2	2
7	Электрокардиография покоя, по показаниям ЭКГ с дополнительными отведениями или с функциональными пробами	1	1	2	2
8	Эргометрия (тредмил -тест или велоэргометрия) по показаниям	1	1	1	1
9	Спирография по показаниям	1	1	1	1
10	УЗИ одного органа не более 2-х единиц или Вегетативно-резонансное тестирование — 1 исследование (по показаниям)	-	1	1	1
11	Фрактальный нейродинамический анализ функционального состояния организма	-	1	1	1
12	Бассейн — свободное плавание с термотерапией — 1 час	ежедневно			

13	Естественный солярий на климатической террасе или лечебный сон под открытым небом — 2 часа	ежедневно			
14	Терренкур — лечебная дозированная ходьба в Курортном парке (номер маршрута по показаниям)	ежедневно			
15	Занятия в тренажерном зале — 30 мин	ежедневно			
16	Питьевое лечение минеральной водой по 1 стакану 3 раза в день (бювет на территории санатория)	ежедневно			
17	Диетическое питание 3-х разовое «шведский стол»	ежедневно			
18	ЛФК в группе или Лечебная гимнастика в воде	8	10	12	14
19	Нарзанные ванны или искусственные ванны	5	8	9	10
20	Лечебные души или дополнительные физиопроцедуры (это же количество, за исключением лимфопрессотерапии и магнитотурботрона)	5	7	8	10
21	Грязелечение: грязевые аппликации (1-2-3 зоны) или внутривенные инфузии (капельницы) без стоимости лекарств или УЗИ 2.0 единицы	-	6	7	10
22	Сеанс психоэмоциональной разгрузки с ароматерапией (по показаниям) или спелеотерапия	8 или 4	10 или 5	10 или 7	10 или 7
23	Фиточай или напиток «Молодин» 3 раза в день	8	12	16	19
24	Классический ручной массаж –1,5 ед. или	6	8	9	10

	подводный душ-массаж или бесконтактный гидромассаж	или 5 или 5	или 6 или 6	или 7 или 7	или 8 или 8
25	Аппаратная физиотерапия или при сроке 10 дней, замена на грязелечение (1- 2 -3 зоны)	8 или 4	10	2*8 (16)	2*8 (16)
26	Ингаляции травяные, щелочные или лекарственные, или кислородотерапия	6 или 3	8 или 4	10 или 6	10 или 6
27	Медикаментозное лечение без плановых курсов	по неотложным показаниям			

**\*Примечание.** Назначение видов лечения и количество процедур определяется курирующим врачом на основании диагноза, степени тяжести, стадии и фазы заболевания, сопутствующих заболеваний, указанных в санаторно-курортной карте или выявленных при обследовании, а также рекомендаций врачей консультантов санатория, исходя из утвержденного пакета санаторно-курортного лечения. Обследования и процедуры свыше пакета, оплачиваются дополнительно по действующему прейскуранту медицинских услуг.

В путевке свыше 10 дней при отказе от приема лечебных душей и грязелечения курирующим врачом возможно назначение вторых искусственных ванн, за исключением шалфейно-лакричных.

## Восстановление здоровья и санаторно-курортное лечение в Кисловодске

Минеральные воды и лечебные грязи привлекают многих туристов на курорты Кавказских Минеральных Вод. Комфортно отдохнуть с пользой для здоровья вы сможете в санатории «Плаза» в Кисловодске.

Регулярное посещение санатория рекомендуется людям, имеющим заболевания сердечно-сосудистой, дыхательной и эндокринной систем, нарушения опорно-двигательного аппарата. На протяжении всего лечения за состоянием проживающих следят врачи, прошедшие стажировку за рубежом.

К услугам Гостей множество различных процедур для диагностики, профилактики и терапии болезней. Учреждение имеет сертификат соответствия на медицинскую деятельность по 70 видам санаторно-курортного лечения. Физиотерапия, горные прогулки, массаж, грязевые ванны, занятия в тренажерном зале и бассейне — это лишь часть мероприятий, которые ожидают посетителей.

## Лечение в санаторно-курортном комплексе Plaza SPA Hotels в Кисловодске

Отель сети Plaza SPA Hotels в Кисловодске имеет 4 звезды. Здесь есть все необходимые условия для комфортного отдыха. На территории расположены библиотека, салон красоты, аптека, сувенирные магазинчики, лобби-бар и VIP-ресторан.

Помимо санаторно-курортного лечения это место прекрасно подходит для семейного отдыха: здесь действует детский клуб, можно воспользоваться услугами няни. Кроме того, отель оборудован всем необходимым для пребывания с маленькими детьми: кроватками, стульчиками и колясками.

Для любителей активного отдыха предусмотрена экскурсионная программа, для подвижного досуга имеется прокат спортивного инвентаря.

К услугамGuestов представлены как простые однокомнатные номера, так и шикарные апартаменты. Фотографии комнат можно посмотреть в соответствующем разделе. В стоимость путевки, помимо проживания, включены:

- трехразовое питание (шведский стол);
- оздоровительные процедуры спа-зоны (тренажерный зал, хаммам, сауна, бассейн);
- анимационные программы для взрослых и детей;
- бесплатный доступ в интернет.

Стоимость услуг вы можете посмотреть на сайте или уточнить у наших специалистов, позвонив по телефону: 8 (800) 775-44-00.

## Необходимые документы для прохождения санаторно-курортного лечения

При заселении в санаторий от вас потребуются следующие документы:

- санаторно-курортная карта;
- страховой медицинский полис;

- паспорт;
- свидетельство о рождении для детей младше 14 лет;
- военный билет (для военнослужащих);
- заграничный паспорт и виза, миграционная карта (для иностранных граждан);
- справка об обследовании на энтеробиоз, сделанная не более 1 месяца назад.