



MEDWORLD

**ДЕТОКС И
ПОХУДЕНИЕ**
мин. 7 дней

www.medworldclinic.com



Интенсивная программа для тех, кто хочет получить результат в короткие сроки; она идеально подходит для тех, кто имеет избыточный вес, страдает от усталости или депрессии, а также имеет проблемы со здоровьем и чувством тревоги.

Стресс, малоподвижный образ жизни, вредные привычки в еде, загрязнение воздуха, алкоголь и табак, переработанные продукты питания, неконтролируемые химические вещества, которые используются в большинстве полуфабрикатов а также загрязнение окружающей среды могут привести к накоплению токсинов в нашем организме.

Medworld в сотрудничестве с профессором доктором Мустафой Оздоганом создали методику направленную на восстановление идеального состояния здоровья, повышение нашей жизнеспособности путем сочетания здорового питания с другими методами лечения, которые стабилизируют обмен веществ и снижают уровень сахара и холестерина в крови, в то же время очищая наш организм. Делая акцент на правильном питании вы худеете, пока не будет достигнут идеальный вес, а затем поддерживать его долгие годы, тем самым улучшая наше здоровье и наш энергетический уровень.

7 ДНЕВНАЯ ПРОГРАММА ДЕТОКС И ПОХУДЕНИЕ ВКЛЮЧАЕТ

ПРОЖИВАНИЕ

- 7 ночей пребывания в отеле Rixos Downtown
- Питание по системе Все Включено
- Пользование территорией отеля (включая бассейны, спортивный зал, спа и фитнес-центр, пляжную зону, прогулочную территорию и др.)
- Трансфер из/в аэропорт

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

- Общий медицинский осмотр
- Лабораторный тест
- Общая медицинская консультация в начале и в конце программы
- Консультация с экспертом в области омолаживающей и генетической медицины
- Дерма-эстетическая консультация
- Оценка состояния капилляров
- Измерение индекса массы тела
- 5 сеансов озонотерапии
- 2 сеанса детокс ингаляции легких или печени

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

- Консультация специалиста по питанию и натуральной терапии
- Модифицированная средиземноморская диета по назначению
- Индивидуальный план здорового образа жизни

- Натуральные лечебные продукты и напитки согласно рекомендациям

НАТУРАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

- 6 сеансов традиционной китайской медицины, в соответствии с предписанием врача: иглоукалывание, лазерное иглоукалывание, прижигание
- Сеанс гидротерапии толстого кишечника
- 5 сеансов кислородотерапии

ВЕЛНЕС

- Посещение зоны отдыха (сауна, паровая баня, турецкая баня, бассейн)
- 6 сеансов лимфодренажа
- 5 сеансов программы похудения с Caci Ultimate
- 5 сеансов ухода за телом с «Slim & Fit» или «Detox Retreat»
- 5 сеансов детокс-водорослевых обертываний
- Сеанс ухода за ногами
- Сеанс гипертермии всего тела

ФИТНЕС

- Предварительная оценка физического состояния и консультативное занятие с личным тренером
- 7 сеансов с персональным тренером, которое включает в себя некоторые из этих дисциплин: электростимуляция, кардио-тренировки, пилатес мат, реформер пилатес, bosu forte, тренировка для активного избавления от лишнего веса