

АНТИЭЙДЖИНГ

мин. 7 дней

www.medworldclinic.com



Эта Комплексная Антивозрастная Программа, направлена на оптимизацию здоровья, увеличение продолжительности жизни и возвращение жизненных сил посредством идеального сочетания древних восточных методик с последними научными достижениями в области персонализированной профилактической и прогностической медицины.

Факторы, которые сокращают продолжительность нашей жизни и негативно влияют на ее качество, атакуют нас как извне (плохое питание, инфекции, канцерогены и окислители) так и изнутри (аутоиммунные заболевания, опухоли и т.д)

Цель Антивозрастной программы, разработанной клиникой Medworld состоит в уменьшении и устранении этих факторов а также направлена на увеличение продолжительности жизни и замедления процессов старения.

7 ДНЕВНАЯ АНТИВОЗРАСТНАЯ ПРОГРАММА ВКЛЮЧАЕТ

ПРОЖИВАНИЕ

- 7 ночей пребывания в отеле Rixos Downtown
- Питание по системе Все Включено
- Пользование территорией отеля (включая бассейны, спортивный зал, спа и велнес центр, пляжную зону, прогулочную территорию и др.)
- Трансфер из/в аэропорт

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

- Общий медицинский осмотр
- Лабораторные анализы
- Спирометрический анализ
- Скрининг остеопороза (денситометрия)
- Электрокардиограмма
- Консультация кардиолога
- Консультация уролога или гинеколога
- Дермо-эстетическая консультация
- Оценка здоровья капилляров
- 6 сеансов озонотерапии
- Тренинг по управлению стрессом и эмоциями
- Консультация стоматолога, 3D-панорамный снимок полости рта, обследование, чистка зубного камня

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

- Консультация эксперта в области питания и натуральной терапии
- Индивидуально подобранная гипоаллергенная, модифицированная средиземноморская диета
- Курирование процесса питания
- Индивидуально подобранные терапевтическое питание и напитки

- Индивидуальный план оздоровления по окончании

НЕТРАДИЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

- 6 сеансов традиционной китайской медицины, индивидуально: иглоукалывание, лазерное иглоукалывание или моксibuтион
- 5 терапевтических сеанса лечения, согласно предписанию (глубокий массаж тканей, терапия горячими камнями, расслабляющий массаж, лимфодренажный массаж или Шиацу)
- 6 сеансов кислородотерапии
- Тренинг по управлению со стрессом и эмоциями
- Сеанс остеопатии. Оценка опорно-двигательного аппарата и осанки, консультация физиотерапевта
- 2 сеанса гидротерапии толстой кишки

ВЕЛНЕС

- Посещение Зоны отдыха (Сауна-Паровая баня-Турецкая баня-Бассейн)
- 2 процедуры мезотерапии лица
- 5 сеансов антивозрастной программы для лица и тела с Caci Ultimate
- Сеанс Ухода за ступнями ног
- Сеанс гипертермии всего тела

ФИТНЕС

- 6 занятий с личным тренером, включающих в себя: растяжку, Power Plate, кинезис, электростимуляция, аква гимнастику или пилатес мат
- 5 сеансов индивидуальной программы «Body & mind»: йога, медитация, техники осознанности