



АНТИАСТМА
МИН. 7 ДНЕЙ
www.medworldclinic.com



Распространенность астмы в западных странах составляет примерно 8% у взрослых и 10% у детей. Это состояние связано с воспалением воздушных каналов в легких и влияет на чувствительность нервных окончаний в дыхательных путях, поэтому они легко раздражаются. Во время приступа слизистая оболочка проходов набухает, что приводит к сужению дыхательных путей и уменьшению потока воздуха в легкие и из легких. Поскольку астма является хроническим воспалительным состоянием, это обычно требует постоянной медицинской помощи. Лекарственные препараты - не единственный способ контролировать астму.

Наши программы против астмы разработаны таким образом, что сочетают в себе современное медицинское лечение в совокупности с традиционными и естественными методами лечения для контроля ваших жалоб.

Как комплексные методы лечения астмы могут помочь предотвратить приступы?

- Уменьшение пищевой аллергии
- Улучшение работы кишечника
- Снижение уровня стресса и воспаления в организме при помощи акупунктуры
- Дополнение витамином D или получение его более естественным способом от солнца, и поддержка здорового веса.

7-ДНЕВНАЯ ПРОГРАММА АНТИАСТМА ВКЛЮЧАЕТ

ПРОЖИВАНИЕ

- 7 ночей пребывания в отеле Rixos Downtown
- Питание по системе Все Включено
- Пользование территорией отеля (включая бассейны, спортивный зал, спа и велнес центр, пляжную зону, прогулочную территорию и др.)
- Трансфер из/в аэропорт

МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ

- Общий медицинский осмотр
- Тест легочной функции с помощью спирометрии
- Лабораторные анализы
- Рентген грудной клетки
- Общая медицинская консультация в начале и в конце программы
- Консультация специалиста пульмонолога
- 3 сеанса озонотерапии
- 1 сеанс стоматологической оценки с чисткой зубного камня
- 2 сеанса небулизации детокс легких
- 1 сеанс гипертермии всего тела
- 1 сеанс психотерапии
- 4 сеанса дыхательной терапии

ВЕЛНЕС

- 1 сеанс обертывания морскими водорослями
- 4 сеанса терапевтического лечения

ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ

- Консультация специалиста по питанию и натуротерапии
- Антиаллергенная модифицированная средиземноморская диета по предписанию врача
- Натуральные лечебные продукты и напитки согласно рекомендациям
- Индивидуальный план здорового образа жизни

НАТУРАЛЬНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

- 3 сеанса традиционной китайской медицины в соответствии с предписанием врача: иглоукалывание, лазерное иглоукалывание или прижигание
- 5 сеансов кислородной терапии

ФИТНЕС

- Сеанс предварительной оценки и консультация с личным тренером
- 2 сеанса «Body & Mind», в соответствии с предписанием: йога, медитация, тренинг осознанности