

Базовая программа санаторно-курортного лечения

Курортное лечение – эффективный и доступный способ укрепления здоровья. Санаторий «Машук Аква-Терм» предлагает несколько комплексных решений, среди которых особенно востребована базовая программа лечения. В основе ее целебного воздействия – благоприятный климат региона Кавказских Минвод, использование минеральной воды и иловых грязей, сбалансированная диета и двигательная активность.

Используемое оборудование

Базовая программа лечения в санатории направлена на профилактику различных заболеваний и общее оздоровление организма. Чтобы выявлять скрытые проблемы, в санатории имеется полный комплекс современного диагностического оборудования:

- новейшие рентгенологические аппараты;
- многоканальные электрокардиографы;
- диагностические комплексы для исследования вентиляционной функции легких;
- аппараты УЗИ и т. д.

В распоряжении медицинского персонала также имеется новейшее лабораторное и стерилизационное оборудование.

Состав программы

Базовая программа лечения в санатории включает следующие этапы:

- консультацию терапевта;
- консультации узкопрофильных специалистов: гинеколога, уролога, офтальмолога, дерматолога, лора, эндокринолога);
- диагностику, в которую входят анализы крови, мочи, мазков, а также ЭКГ и УЗИ;
- оздоровительные процедуры: климатолечение и пешие восхождения в гористой местности (терренкур);
- лечебные мероприятия.

Врач-терапевт после первичного осмотра и на основании санаторно-курортной карты пациента назначает виды диагностических исследований. По результатам анализов принимается решение о необходимости тех или иных медицинских процедур, назначается кратность их проведения. Санаторий специализируется на лечении органов пищеварения, мочеполовой сферы, опорно-двигательного аппарата. В оздоровительном комплексе используются эффективные медицинские методики, позволяющие привести в норму обмен веществ, помочь людям, страдающим бесплодием.

Наименование процедур	Базовая путевка 21 день	Базовая путевка 18 дней	Базовая путевка 14 дней	Базовая путевка 10 дней	Базовая путевка 7 дней
	Медицинская программа:				
Консультации специалистов:					
Первичный прием терапевта	1	1	1	1	1
Динамическое наблюдение терапевта	3	3	2	1	1
Консультация врачей специалистов (по показаниям)					
Гинеколог, уролог	1	1	1	1	1
Фитотерапевт	1	1	1	1	
Лор, окулист, невролог, дерматолог, эндокринолог (по показаниям)	2	2	1	1	1
Диагностические процедуры:					
Общий анализ мочи	1	1	1	1	1
Клинический анализ крови	1	1	1	1	1
Биохимический анализ крови (по показаниям)	4	4	4	4	3
Электрокардиография покоя	1	1	1	1	1

УЗИ (по основному заболеванию)	1	1	1	1	1
Гинекологический мазок, секрет предстательной железы	1	1	1	1	1
Оздоровительные процедуры:					
Климатолечение	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Терренкур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Лечебные процедуры:					
Питьевое лечение минеральной воды:					
Лечебная физкультура по группам заболеваний	10	8	7	6	5
Занятия в тренажерном зале лечебного корпуса (30 мин.)	7	6	5	4	4
Классический ручной массаж не более 1,5 ед. (1 зона)	10	10	8	6	5
Аппаратная физиотерапия 2 вида	16	14	10	8	5
Минеральные ванны, солодковые, сухие углекислые, скипидарные, йодобромные, радоновые (по показаниям)	10	10	8	8	5
Водолечение: циркулярный душ или дождевой или душ Шарко или Виши	8	7	6	4	
Вихревые ванны	8	8	6	6	
Контрастные ванны	6	6	6		
ПДМ	8	7	6	5	
Плавательный бассейн (40 мин.)	14	12	10	7	6
Гинекологические ванночки, гинекологические орошения (минеральные или йодобромные), физиотерапия урологическая (2 вида) (по показаниям)	12	10	6		

Орошение десен минеральной водой	6	6	5	6	5
Микроклизма	10	10	8	6	5
Ингаляции: щелочные, лекарственные, травяные (по показаниям)	8	6	6	5	5
Грязелечение: местные аппликации, электрогрязи, общ. грязь, полостная грязь (по показаниям)	8	6	5		
Парадонтонтогрязь	8	8	6	5	
Аэрофитотерапия (групповая)	8	8	6	5	
Кислородный коктейль	8	6			5
Фитоотвары	15	15	10	8	5
Сауна лечебный корпус 1 час	6	4	4	3	3
Неотложная медикаментозная терапия (по показаниям)	2	2	2	2	2
Итого	205	186	145	108	72
Итого без тренажерного зала, бассейна, сауны, медикам. терапии	176	162	124	92	57

Порядок проведения процедур

Терренкур и лечение климатологическими факторами (гелиотерапия, ландшафтотерапия и аэротерапия) проводятся ежедневно, остальные процедуры – по показаниям врачей. Для терренкура и лечебной ходьбы в санатории разработаны специальные маршруты. Для климатолечения на территории комплекса построены удобные беседки и площадки. Находясь в них, пациенты принимают солнечные ванны, дышат чистым воздухом с большим содержанием кислорода. Природные

факторы, являющиеся важной частью базовой программы, помогают справиться со специфическими легочными заболеваниями, повышают эффективность других медицинских процедур.

Лечебные мероприятия – это принятие ванн (минеральных, солодковых, сухих углекислых, вихревых и других), ингаляции, грязелечение, массаж, гинекологические орошения, медикаментозная терапия. Также в комплекс входит ЛФК по группам заболеваний, занятия в плавательном бассейне и тренажерном зале.

Санаторий «Машук Аква-Терм» предлагает несколько видов базовых путевок: на 7, 10, 14, 18 и 21 сутки. Предусмотрена такая услуга, как семейная путевка. В учреждении созданы все условия для приятного отдыха и оздоровления маленьких детей. Мы с радостью принимаем семьи с новорожденными малышами.