

## Программа «Антистресс»

Напряженная умственная работа, шум большого города, семейные проблемы, загруженность и т.д. Причин для возникновения стресса огромное множество. А вот способов вернуть силы и обрести равновесие не так уж много. Один из самых эффективных - оздоровление в санатории «Кубань» в тишине и домашним уютом. Целебное действие климата, фитотерапии, грязелечения, ванн, массажа, физиопроцедур предотвратит разрушительные последствия стресса и поможет восстановить гармонию души и тела.

Что входит в программу "Антистресс" в санатории:

Наименование	7 дней	14 дней	21 день
Первичная консультация специалиста	1	1	1
Динамическое наблюдение	1	2	3
Физиотерапия (1 или 2 вида по назначениям)	6	8	16
Массаж лечебный «Расслабляющий»	3	6	8
Ванны (йодобромные, хвойные, седативные) по назначению врача	3	6	8
Сауна	2	4	6
Обширные грязевые аппликации (1 зона по назначению врача)	2	6	8
Душ (циркулярный, шарко)	5	12	19
Фитотерапия (успокоительный сбор – 3 раза в день)	6	13	20
Диетотерапия (при условии приобретения питания)	6	13	20

### Необходимые документы для прохождения программы антистресс:

- паспорт и санаторно-курортная карта(!) (при отсутствии санаторной карты просим предоставить выписку из амбулаторной карты о состоянии здоровья, а так же: общий анализ крови, общий анализ мочи (действительны в течение 2-х недель), результаты УЗИ брюшной полости (действительны в течение 3-х месяцев), ЭКГ (результаты действительны в течение 1 месяца);
- дамам иметь заключение гинеколога, мужчинам - заключение уролога.

### Дополнительно:

- Для процедуры АМОК (мониторная очистка кишечника) необходимо предоставить результаты колоно- или сигмаскопии.

## Легкое дыхание (ЛОР патология)

**Продолжительность 14-18 день:**

**Показания:** аденоиды, вазомоторный ринит, хр.синусит.

**Цель:** санация носоглотки, придаточных пазух носа, снятие отека и улучшение микроциркуляции в слизистой полости носа, облегчение носового дыхания.

**Программа обследования:**

выписка из амбулаторной карты, Rg-графия придаточных пазух носа или носоглотки, ОАК.

**Программа лечения:**

- *прием и наблюдение врача*
- *консультации профильных специалистов*
- *санация носоглотки — промывание околоносовых пазух по методу Проетца № 5-7*
- *физиотерапия № 5-10*
- *лечебный массаж № 6-1*
- *аромафитотерапия № 6-10*
- *галотерапия № 6-10*
- *ингаляции № 5-8*
- *СУВ № 5-8*

Противопоказания: фаза выраженного обострения заболевания, онкологические заболевания любой локализации, беременность, доброкачественные новообразования полости носа и носоглотки.

**Ожидаемый эффект:**

- облегчение носового дыхания
- уменьшение продукции слизи в полости носа
- нормализация сна
- усиление местного иммунитета
- снятие воспаления в полости носа, носоглотке.

## Программа «Путь к совершенству». Очищение, оздоровление, похудение

### Цель программы:

- Улучшить качество жизни пациента;
- Уменьшить или устранить причины имеющихся заболеваний.

### Показание к программе

- нарушение обмена веществ (избыточный вес, целлюлит)
- кожные заболевания (псориаз, угревая сыпь)
- хронические заболевания печени, поджелудочные железы, желудка
- заболевания толстого кишечника (колиты, синдром раздраженного кишечника, атонические запоры, дисбактериоз).
- синдром хронической усталости (головные боли, плохой сон, снижение работоспособности, немотивированная слабость, экзема)
- частые простудные заболевания

**Обследование:** желательно наличие у пациента на руках результатов инструментальных методов исследования (ректороманоскопии, колоноскопии, флг, экг), выписку из амбулаторной карты с результатами ан. крови, мочи.

**Противопоказания:** онкологические заболевания, беременность, перенесенные операции на прямой кишке(приведение к ее деформации) выпадение прямой кишки, геморрой в фазе обострения.

**Ожидаемый результат:** плавное снижение веса, улучшение цвета кожи, нормализация работы пищеварительной системы, укрепление иммунитета.

Содержание программы	Продолжительность путевки			
	10	14	18	21день
	Кол-во процедур			
Прием и наблюдение врача	2	3	3	4
Консультация профильных специалистов	2	2	2	2
Бальнеотерапия (бассейн,ванны)	5	7	9	10
Гидротерапия (ПДМ, душ Шарко)	5	6	7	8
Физиотерапия	5	6	7	8
Лимфадренажный массаж	5	7	8	10
Очищение к-ка (А орошение,лечебные	3	3-4	3-5	3-5

<b>микроклизмы)</b>				
<b>Лечебная ф-ра (терренкур, ходьба со скандинавскими</b>	8	10	15	18
<b>Лечебная сауна</b>	3	4	5	7
<b>Фитотерапия</b>	8	10	15	18
<b>Разгрузочные дни</b>	2	2	3	3
<b>Прием мин. воды</b>	9	13	17	20

## Программа похудения и коррекции фигуры

Программа похудения работает не только с физиологическими, но и с психологическими составляющими стройности, помогает раскрыть свой творческий потенциал и повысить самооценку. Известно, что частично причины избыточного веса находятся в психологических зажимах и травмах.

Основное, ради чего клиенты приходят в салон красоты – желание выглядеть моложе и стройнее. Но человек – это очень сложная организация, а значит и лечение должно быть комплексным и под наблюдением врача. Это можно сделать в условиях нашего санатория. Снижение веса по итогам данной программы от 3 до 10 кг.

### В программу похудения и коррекции фигуры включено:

Наименование	7 дней	14 дней	21 день
Первичная консультация специалиста	1	1	1
Динамическое наблюдение	1	2	3
Лимфодренаж	6	8	10
АМОК (мониторная очистка кишечника)	2	3	4
Массаж антицеллюлитный	2	4	6
Подводный душ-массаж	4	8	12
Ванны (по назначению врача)	3	6	8
Сауна	5	10	14
Грязевые аппликации (общее обертывание)	2	6	8
Души(циркулярный, шарко)	2	6	8
Фитотерапия (сбор "Очищение лимфы" – 3 раза в день)	6	13	20
Фитнес/йога/	7	14	21
Диетотерапия (разгрузочные дни с зелеными коктейлями)	2	4	6

### Необходимые документы:

- паспорт и санаторно-курортная карта(!) (при отсутствии санаторной карты просим предоставить выписку из амбулаторной карты о состоянии здоровья, а так же: общий анализ крови, общий анализ мочи (действительны в течение 2-х недель), результаты УЗИ брюшной полости (действительны в течение 3-х месяцев), ЭКГ (результаты действительны в течение 1 месяца);

- дамам иметь заключение гинеколога, мужчинам — заключение уролога;
- для процедуры АМОК (мониторная очистка кишечника) необходимо предоставить результаты колоно- или сигмаскопии.

**Дополнительно на месте врач (при необходимости) назначает (не входит стоимость путевки):**

- Анализы: инсулин, холестерин, ЛПВП, ЛПНП, триглицерин.

## Движение в радость

Оздоровление и лечение детей в санатории «Кубань»

**Оздоровление (лечение) детей** с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (нарушение осанки, сколиоз 1,2,3 степени, врожденная деформация позвоночника и плечевого пояса, ювенильный остеохондроз)

**Продолжительность:** 14 – 21 день

**Показания:**

Дети принимаются с 4-х летнего возраста с нарушениями осанки, сколиозом 1,2,3 степени, врожденными не прогрессирующими деформациями позвоночника и плечевого пояса, ювенильным остеохондрозом.

**Цель программы:**

Снижение (устранение) рефлекторного мышечного спазма, улучшение кровообращения в тканях позвоночника, трофики, функции, создание мышечного корсета.

**Ожидаемый результат:** исчезновение жалоб, улучшение общего самочувствия.

**Программа лечения детей:**

Наименование услуги	21 день	14 дней
Пребывание в санатории	21	14
Климатотерапия	21	14
Диетическая терапия	21	14
Медицинские услуги		
Осмотри и наблюдение врача педиатра	4	3
Функциональная диагностика:		
ЭКГ	2	1
Бальнеотерапия лечебные (ванны, души) при болезнях костно-мышечной и соединительной ткани.	10	7
Грязелечение при болезнях костно-мышечной и соединительной ткани.	10	7
Воздействие парафином или озокеритом на область грудной клетки	8	6
ЛФК (тренажерный зал)	10	7
Аппаратная физиотерапия	10	5-6

Массаж ручной 1 зона	8	6
----------------------	---	---

**Примечание:**

Лечебные процедуры не отпускаются в воскресенье и праздничные дни. Лечение сопутствующих заболеваний, медикаментозное лечение можно получить по назначению лечащего врача за дополнительную оплату на основании действующего прейскуранта. С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе замены процедур на равнозначные, сохраняя при этом общую структуру программы.



## Оздоровление и лечение детей

**Оздоровление (лечение) детей** с заболеваниями органов пищеварительной системы (плохой аппетит, боли в животе, нарушение стула, хронический гастрит, дискинезия желчно-выводящих путей, реактивный панкреатит, хронический колит)

### Показания:

Плохой аппетит ребёнка, боли в животе, нарушения стула.

### Заболевания:

Хронический гастрит, дискинезия желчно-выводящих путей, реактивный панкреатит, хронический колит.

1. Хронический гастрит, гастродуоденит с сохраненной, повышенной и пониженной секреторной функцией не ранее 3-х месяцев после обострения.
2. Функциональные нарушения желудка с секреторными и моторными нарушениями вне стадии обострения. Хронический гепатит, холецистит, холангит различной этиологии, через 3 месяца после обострения.
3. Вирусный гепатит не ранее чем через 6 месяцев после острого периода

**Цель программы:** снижение (устранение) рефлекторного мышечного спазма, улучшение кровообращения в тканях позвоночника, трофики, функции, создание мышечного корсета.

**Ожидаемый результат:** уменьшение и исчезновение жалоб, улучшение общего самочувствия, улучшение секреторной функции органов пищеварения, снижение частоты обострений, положительный результат в динамике лабораторных показателей.

### Программа лечения.

Наименование услуг	21 день	14 дней
Пребывание в санатории	21	14
Климатотерапия	21	14
Диетическая терапия	21	14
Осмотр и наблюдение врача педиатра	5	3
Лабораторная диагностика	2	2
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день по назначению врача педиатра	21	14
прием сорбентов, сборов лекарственных трав, желчегонных препаратов	21	14
Бальнеотерапия лечебные ванны	10	7
Грязелечение по показаниям	10	7
ЛФК	18	10
Аппаратная физиотерапия	10	7
Микроклизмы с календулой по	8	4

показаниям		
------------	--	--

**Примечание:**

Лечебные процедуры не отпускаются в воскресенье и праздничные дни. Лечение сопутствующих заболеваний, медикаментозное лечение можно получить по назначению лечащего врача за дополнительную оплату на основании действующего прејскуранта. С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе замены процедур на равнозначные, сохраняя при этом общую структуру программы.

## Легкое дыхание

**Оздоровление (лечение) детей** с заболеваниями органов дыхания (бронхиальная астма, бронхиты, обструктивные синдромы различного генеза)

Проблема реабилитации больных бронхиальной астмой, остается одной из самых значительных в пульмонологии. Это заболевание, начавшись у детей, часто продолжается в зрелом возрасте, становясь причиной инвалидности. Эпидемиологические исследования последних лет свидетельствуют о том, что среди детей от 10–15% страдают этим заболеванием различной степени выраженности.

**Санаторно-курортное лечение**, воздействуя на различные звенья патогенеза бронхиальной астмы, запускает механизмы саногенеза и позволяет достичь устойчивой ремиссии бронхиальной астмы без угрозы прогрессирования заболевания и перехода его в более тяжелые формы. В идеале, в регулярном санаторно-курортном лечении нуждаются практически все больные бронхиальной астмой, особенно если учесть ее влияние на качество и продолжительность жизни. Основой реабилитационных комплексов в АО «Санаторий «Кубань» являются климатические процедуры; бальнео- и гидротерапия; лечебная, в том числе и дыхательная гимнастика; массаж, ингаляции лекарственных средств: бронходилататоров, минеральных вод, лекарственных трав; спелеотерапия.

**Показания:** бронхиальная астма, бронхиты, обструктивные синдромы различного генеза.

### Цель программы:

Ликвидация или уменьшение выраженности аллергических проявлений, восстановление или улучшение нарушенной функции дыхания, тренировка адаптационных механизмов организма, повышение его общей резистентности.

### Ожидаемый результат:

Снижение частоты обострений, улучшение функции внешнего дыхания, уменьшение потребности в лекарственных препаратах, выход в длительную ремиссию.

Наименование услуги	21 день	14 дней
Пребывание в санатории	21	14
Климатотерапия	21	14
Диетическая терапия	21	14
Осмотр и наблюдение врача педиатра	4	3
Лабораторная диагностика	2	2
Питьевое лечение минеральной водой 3 раза в день по назначению врача педиатра	21	14
Спелеотерапия	10	7-10
Ингаляции с медикаментами, лекарственными травами, минеральной водой, солевые	6-8	6
Кислородотерапия (кислородные коктейли)	10	7

Воздействие парафином или озокеритом на область грудной клетки	8	6
Грязелечение по показаниям	8	6
ЛФК	10	8
Аппаратная физиотерапия	8	5-6
Массаж ручной 1 зона	8	6

**Примечание:**

**Лечебные процедуры** не отпускаются в воскресенье и праздничные дни. Лечение сопутствующих заболеваний, медикаментозное лечение можно получить по назначению лечащего врача за дополнительную оплату на основании действующего прејскуранта. С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе замены процедур на равнозначные, сохраняя при этом общую структуру программы.

## Живем без простуды

**Оздоровление (лечение) детей** длительно и часто болеющих острыми респираторными заболеваниями, рецидивирующие заболевания ЛОР органов: ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, ларингит, трахеит, бронхит, отит

**Продолжительность:** 14-21 день

**Показания:**

Дети длительно и часто болеющие острыми респираторными заболеваниями, рецидивирующие заболевания ЛОР органов: ринит, синусит, фарингит, тонзиллит, ларингит, трахеит, бронхит, отит.

**Цель программы:** повысить общую реактивность организма ребенка.

**Ожидаемый результат:**

После программы **лечения детей** происходит улучшение самочувствия и общего состояния ребенка, удлинение периода ремиссии, повышение толерантности организма к простудным заболеваниям, уменьшение случаев острых вирусных заболеваний, нормализация носового дыхания, ликвидация и уменьшение воспалительного процесса.

**Противопоказания:**

1. Все заболевания бронхо-легочной системы в острый период.
2. Дыхательная недостаточность 2-3 степени
3. Декомпенсированное легочное сердце.
4. Приступный период бронхиальной астмы.
5. Гормонозависимая бронхиальная астма.

Наименование услуги	21 день	14 дней
Пребывание в санатории	21	14
Климатотерапия	21	14
Диетическая терапия	21	14
галотерапия	10-12	7
Осмотр и наблюдение врача педиатра	4	3
Функциональная диагностика:		
ЭКГ	2	1
Бальнеотерапия лечебные (ванны, души)	10	7
Кислородотерапия (кислородные коктейли)	10	10
Воздействие парафином или озокеритом на область грудной клетки	8	6-7
Ингаляции с медикаментами, лекарственными травами, минеральной солью,	6-8	6

солевые		
ЛФК (тренажерный зал)	10	7
Аппаратная физиотерапия	6-8	5-6

**Примечание:**

Лечебные процедуры не отпускаются в воскресенье и праздничные дни. Лечение сопутствующих заболеваний, медикаментозное лечение можно получить по назначению лечащего врача за дополнительную оплату на основании действующего преискуранта. С учетом индивидуальных особенностей и сопутствующих заболеваний пациента лечащий врач оставляет за собой право вносить изменения в программу лечения, в том числе замены процедур на равнозначные, сохраняя при этом общую структуру программы.

## Исцеляющие грязи

На основании многолетнего опыта оздоровления больных разработана методика реабилитации с использованием климатических процедур, бальнео-и грязелечения, диетического питания и фитопрепаратов, современных физиотерапевтических процедур, медикаментозной коррекции.

Выраженным физиотерапевтическим эффектом обладают целебные **анапские грязи**. Грязь назначается в виде местных аппликаций при распространенных высыпаниях применяется методика типа "брюки", "куртка".

Заметный эффект отмечен от применения **йодобромных ванн, сауны**.

Санаторий "Кубань" впервые в регионе в лечении псориаза успешно применил общую магнитотерапию на **уникальном физиотерапевтическом комплексе "Магнитор-ИНТ"**.

Существенным целебным действием обладает эндоэкологическая очистка организма с применением процедуры **колоногидротерапии толстого кишечника фирмы "Дотоло"** модель "Токсиген BSC-UV".

Хороший клинический эффект получен от методики зонального ультразвукового облучения в эритемных дозах.

Умелое использование всего арсенала курортных факторов, новейших достижений медицины в области физиотерапии, охранительный режим, здоровое питание позволяет нам в большинстве случаев добиться быстрого клинического выздоровления или значительного улучшения поражено кожи и предупреждает возникновение рецидивов.