

Медико-психологическая реабилитация больных при заболеваниях печени

Среди больных гастроэнтерологических стационаров хронические заболевания печени выявляются в 23 % случаев. Проводимые в стационаре лечебные мероприятия не всегда обеспечивают стойкую ремиссию, и довольно часто больные выписываются с остаточными явлениями заболевания, проявляющиеся клинико-лабораторными, функциональными изменениями и нарушениями психоэмоциональной сферы.



Используемые методы восстановительного лечения оказываются недостаточно эффективными в реабилитации больных данной группы и не могут удовлетворять врачей на современном этапе.

В настоящее время особенно актуальным представляется комплексный подход к разработке персональных оздоровительных и реабилитационных программ, основанных на индивидуальном подходе к выбору профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий.

Восстановительное лечение гепатологических больных должно включать кроме медикаментозного лечения рациональный двигательный режим, сбалансированную диету, бальнеотерапию. Подобный комплекс реабилитационных мероприятий должен способствовать уменьшению активности воспаления и застоя желчи в желчных протоках (холестаза), восстановлению функционального состояния печени, уменьшению клинических проявлений заболевания, восстановлению желчеобразования и желчеотделения, а также нормализации иммунного гомеостаза.

Таким образом, в медицинской реабилитации этих больных медикаментозные средства должны быть ограничены показанным минимальным набором. Основу составляют немедикаментозные средства, среди которых основными являются климатотерапия, лечебное питание, внутренний прием минеральной воды, бальнеопроцедуры, физиотерапия, лечебная физкультура и сеансы психотерапии. Все эти процедуры пациенты получают при санаторно-курортном лечении. В нашей санатории разработана специальная программа медицинской реабилитации данной категории больных.

Перечень медицинских услуг по программе «Медико-психологическая реабилитация больных при заболеваниях печени»

№	Перечень мед. услуг	Количество на срок		
		14 дней	18 дней	21 день
Диагностические мероприятия				
1	Прием лечащего врача-терапевта	1	1	1
2	Повторный визит к врачу	2	3	4
3	Консультации врачей узких специальностей	2	3	4
4	Консультация психотерапевта первичная	1	1	1
5	Консультация психотерапевта повторно	1	2	3
6	Анализ крови клинический	1	1	1
7	Анализ мочи клинический	1	1	1
8	Сахар крови	1	1	1
9	Анализ уrogenитального мазка на микрофлору	1	1	1
10	Биохимический анализ крови на все печеночные пробы, в том числе показатели холестаза: билирубин и его фракции, АСТ, АЛТ, ГГТФ, ЩФ и т.д.	6	8	8
11	Электрокардиография (ЭКГ)	1	1	1
12	Эзофагогастродуоденоскопия	1	1	
13	Ректоскопия (по показаниям)	1	1	1
Оздоровительные процедуры				
14	Питьевое лечение минер. водой 3 р. в день	14 дн.	18 дн.	21 дн.
15	Диетическое питание трехразовое	14 дн.	18 дн.	21 дн.

16	Терренкур	14 дн.	18 дн.	21 дн.
	Лечебная физкультура (ЛФК)	8	12	18
	Лечебные процедуры			
17	Ванна минеральная, жемчужная или хвойно-жемчужная	6	7	9
18	Грязевые аппликации местные (по показаниям 2 лепешки)	5	7	8
19	Лечебные души (Шарко, циркулярный, дождевой)	5	7	9
20	Массаж ручной классический — 1,5 ед.	6	8	10
21	Аппаратная физиотерапия	6	8	10
22	Сифонные промывания	2	3	3
23	Микроклизмы с отваром трав и масляные	6	8	10
24	Десневой душ	6	8	10
25	Ингаляции щелочные и масляные	6	8	10
25	Клинические тьюбажи с минеральной водой (по показаниям)	4	5	6
25	Сеансы групповой (или индивидуальной) психотерапии с приемом седативного фиточая	6	8	10
28	Бассейн	6	8	10
29	Неотложная помощь: медикаментозное лечение, забор материала на анализы.	+	+	+
	Для пациентов, проживающих в палатах «Люкс» дополнительно включаются:			
30	УЗИ по сопутствующим заболеваниям — 2 ед.	1	1	1