

# Авторский тур Тамары Глоба в санатории Арника г.Кисловодск

Кол-во дней в туре: 7 | 10

Даты проведения тура: с 10-20 июня 2019г.

# Название тура: «Пробуждение»

## «Дыхание звезд» (название на выбор)

### ◆ Место проведения

Санаторий Арника 4\* г. Кисловодск

«Арника»: идеальное место

для восстановления сил. Санаторий расположен в сердце города. Вход в Национальный Кисловодский парк находится в 150 метрах от санатория. До Каскадной лестницы, одного из ключевых символов Кисловодска, — всего 100 метров.

В пешей доступности от санатория — питьевая нарзанная галерея и монументальная Колоннада. Известная Северо-Кавказская филармония имени В.И. Сафонова



# Фотографии санатория



# Курорт Кисловодск



# Номера и проживание

79 номеров категорий «Стандарт», «Джуниор Сьюит», «Студия», «Студия +», «Люкс», «Люкс Премиум», «Апартаменты» и «Сьюит» предоставляют выбор различной степени комфорта и на любой бюджет. Обязательный для всех категорий компонент, – это элегантный дизайн интерьера, в котором приятно находиться.



# Питание по системе меню-заказ от шеф повара ресторана

Блюда в санатории могут быть не только полезными, но и очень вкусными. Наши повара ежедневно доказывают это своим совершенно особым подходом к питанию гостей. Система питания подходит для людей, которые заботятся о своем здоровье и самочувствии, и в то же время любят получать гастрономическое удовольствие.



Наименование процедуры	Кол-во дней	
	7	10
Первичный приём врача-терапевта	1	1
Повторный приём и динамическое наблюдение врача-терапевта	1	1
Консультативный прием и динамическое наблюдение врача-диетолога	1	1
Биомпидансеметрия	1	1
<b>Лечебный блок</b>		
Диетическое питание по заказной системе –низкокалорийная или индивидуальная диета		
<b>Питьевое лечение минеральной водой</b> Сульфатный нарзан; Славяновская; Эссентуки – 4; по назначению врача	14	20
Каракалла + Жовенс с водорослевыми обертываниями	2	3
Ванны Нарзанные или Солодковые	2	3
Душ - Шарко или Циркулярный (1вид по показаниям)	2	3
Массаж лечебный соединительнотканый (60мин.) (антицеллюлитный)	2	3
Фиточай (1 раз в день) и * Прием внутрь озонированной воды (по показаниям)	5	8
<b>Оздоровительный блок</b>		
Лечебная физкультура групповая по программе:«Коррекция фигуры» с элементами пилатес (1 занятие – 30мин.)	2	3
Терренкур - лечебная дозированная ходьба в парке Скандинавская ходьба - по назначению врача	Ежедневно	
Бассейн – свободное плавание /акваэробика 40 мин.	3	4
Финская баня	3	4

## Перечень процедур, входящих в состава тура

# Новейшее оборудование- гордость санатория!





# Семинары от Тамары Глоба

1. Тенденции времени. В какой период мы живем. Мировая перестройка Эпоха Водолея. Прогнозы года
2. Число как знак судьбы
3. Гороскоп на теле человека - родинки, шрамы и родимые пятна

3 дня /3 семинара /по 2-3 часа

# Афиши

В тур включено: авторские лекции от Тамары Глоба  
Обследования, лечебная программа оздоровления на новейшем оборудовании  
Проживание в номерах повышенной комфортности  
Питание по системе меню-заказ